



Greta

# Certificat

## Agent d'accompagnement auprès des personnes âgées et des personnes dépendantes



### Objectifs de la formation

Acquérir les compétences nécessaires à l'exercice du métier d'agent d'accompagnement au sein d'un établissement accueillant des personnes âgées et/ou personnes dépendantes.

- > Favoriser le maintien de l'autonomie de la personne âgée à travers l'aide à l'accomplissement de gestes de la vie quotidienne
- > Transmettre des informations sur l'état de santé physique et moral de la personne à l'ensemble du personnel
- > Observer et analyse les situations d'urgence et agit en conséquence
- > Développer des qualités relationnelles d'écoute et de rassurance.

L'agent d'accompagnement travaille en étroite collaboration avec le personnel soignant de la structure. Il sait quelle est sa place, ses fonctions et les limites de ses compétences au sein d'une équipe. Il respecte la déontologie propre à ce secteur d'activité.

# Certificat Agent d'accompagnement

## Contenus de la formation

Accompagner les résidents au travers des gestes de la vie quotidienne

- Alimentation et hygiène alimentaire
- Entretien des locaux
- Entretien du linge

Connaître les publics pour mieux situer son rôle et ses fonctions

- Connaissance de la personne âgée et dépendante
- Connaissances des différentes pathologies psycho gériatriques
- Connaissance des notions de déficiences, incapacités, désavantages, compensation
- Rôle et place de l'auxiliaire de gérontologie
- Connaissance de l'environnement socio- professionnel

Mettre en œuvre une relation adaptée avec l'ensemble des acteurs

- La relation
- Les besoins spécifiques des personnes en fin de vie
- La communication

Contribuer à faciliter et stimuler la vie corporelle et relationnelle de la personne aidée dans la sécurité et le confort

- L'impact du toucher et la mise en œuvre d'une attitude bien traitante
- Notions d'ergonomie
- La prévention des risques physiques et psychiques du travail
- Les règles d'actions pour la mobilisation des personnes et l'aide aux transferts
- Les enjeux et la réglementation de la prévention des risques professionnels

Accompagner le candidat dans sa recherche d'emploi et son insertion professionnelle

**Formation en milieu professionnel**  
Les périodes de formation en milieu professionnel doivent permettre au candidat d'acquérir, de compléter et de mettre en œuvre les compétences (savoirs, savoir-faire et savoir-être) requises pour l'exercice des fonctions d'auxiliaire gérontologie. Elles contribuent à développer les capacités d'autonomie, d'initiative, de responsabilité et d'adaptabilité.

### GRETA des Côtes d'Armor

19 bis bd Lamartine  
22000 SAINT-BRIEUC  
02 96 61 48 54

[greta.cotesarmor@ac-rennes.fr](mailto:greta.cotesarmor@ac-rennes.fr)



Contacts

**Sandra HERPEUX**  
**Morgane HEDRLIN**



#### Date

Nous consulter



#### Pré requis

- > Avoir un projet confirmé sur les métiers d'assistance auprès d'adultes
- > Capacité relationnelle, résistance physique et psychologique
- > Capacité d'organisation et esprit d'initiative, rigueur et discrétion
- > Etre à jour de ses vaccinations (Vaccin hépatite B recommandé)



#### Durée

Parcours type 458,5 heures en centre  
280 heures en entreprise  
Durée individualisée en fonction des acquis



#### Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de séances théoriques et pratiques.  
Plateaux techniques comprenant une salle de soins et équipements cuisine, matériel d'entretien du linge et des locaux.  
Salle de formation banalisée, centre de ressources multimédia.



#### Lieu de formation

**Site du Lycée Félix Le Dantec**  
Rue des Cordiers 22300 LANNION

**Site du Lycée Auguste Pavie**  
13 rue Anatole Le Braz 22200 GUINGAMP



#### Publics

Formation conventionnée à destinations des demandeurs d'emploi, salariés en CIF, etc.



#### Validations

Présentations aux épreuves de certificat « Agent d'accompagnement des personnes âgées et personnes dépendantes » (Niveau V enregistré au RNCP)



Financement "Région"



Formation éligible au CPF demandeur d'emploi



Financement dans le cadre d'un congé individuel de formation



greta côtes armor