



Compétences transverses pour favoriser son retour à l'emploi



Objectifs de la formation et compétences visées

La formation "compétences transverses" doit permettre de :

- > Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses (liées aux savoirs de base mais également aux comportements professionnels attendus en entreprise) pour favoriser son employabilité ;
- > Définir, confronter et formaliser un projet professionnel et une stratégie de recherche d'emploi adaptés à sa situation ;
- > Améliorer la confiance en soi et redynamiser sa recherche d'emploi (travail en groupe, simulations, période en entreprise, développement de son réseau...).

Compétences transverses pour favoriser son retour à l'emploi

Contenu de la formation

Développement des "compétences clés"

- Communication écrite, écrits professionnels.
- Utilisation des technologies de l'information et de la communication.
- Calculs professionnels de base.

Développement des compétences transverses

- Connaissance de l'entreprise.
- Présentation de soi et communication orale.
- Comportements professionnels, organisation.
- Formation de Sauveteur Secouriste du Travail.

Techniques de recherche d'emploi

Accompagnement vers l'emploi

Vérification de projet - Construction d'une suite de parcours vers l'emploi

- Exploration du bassin d'emploi, du marché de l'emploi et des secteurs/métiers porteurs.
- Connaissance des mesures pour l'emploi, des possibilités de se qualifier et de l'offre de formation.
- Analyse de ses compétences, capacités et aptitudes transférables.
- Vérification d'un projet professionnel dont réalisation et exploitation d'un stage en entreprise.
- Construction d'une suite de parcours vers l'emploi, validation de projet et plan d'action.

Agence de Saint-Malo-Dinan

1 rue Pierre de Coubertin
02 96 87 10 45
nadine.boulay-caccia@ac-rennes.fr



Contacts

Conseillère en formation continue
Marie-Anne MARCHAND
Coordinatrice
Nadine BOULAY-CACCIA



Validations

Attestation de formation.
Certificat de validation de projet.
Certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail).



Dates

Du 27 mars 2018 au 24 mai 2018.



Informations spécifiques

2 mois à temps plein (30 à 35h par semaine)
dont 2 semaines en entreprise (soit 266h dont 196h
en centre et 70h en entreprise).



Tarif

Formation financée par la Région Bretagne.
Formation ouvrant droit à rémunération
selon la législation en vigueur.



Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de séances collectives et d'entretiens
individuels.
Individualisation des apports selon positionnement
et objectifs.
Études de cas pratique, travaux de groupe,
participation à des forums.
Démarches extérieures : enquêtes, visites...
Période de stage en entreprise.



Pré requis

Être inscrit à Pôle Emploi.
Bénéficier d'une prescription de Pôle Emploi,
Mission locale, Cap Emploi ou du département
Participer à une information collective suivie
d'un entretien individuel.



Lieu de formation

CPSA
Avenue des palmiers
35270 Combourg



Publics

Demandeurs d'emploi souhaitant être
accompagnés pour :

- Travailler son projet professionnel
et sa stratégie de recherche d'emploi ;
- Mieux connaître le monde de l'entreprise
et maîtriser les compétences attendues
par les employeurs ;
- Acquérir ou réactualiser ses savoirs de base
pour favoriser son insertion (communication,
calcul numérique, bureautique).



Financement Région



greta est bretagne