



# Titre professionnel Assistant(e) de Vie aux Familles



## Objectif de la formation

La formation permet d'acquérir les compétences nécessaires à l'exercice du métier d'assistant de vie aux familles : assurer seul les interventions dans les différents lieux de vie privés et sur l'ensemble des services attendus dans l'aide aux personnes dépendantes, la prise en charge des enfants, l'aide aux tâches domestiques.

L'assistant de vie aux famille est capable d'organiser l'ensemble de ses activités en lien avec sa structure ou seul dans le cas d'un emploi direct, de prendre du recul sur son activité et ses pratiques, de rechercher l'information pour répondre à des questions spécifiques rencontrées dans le cadre de ses interventions, de veiller à son propre état physique et psychologique.

# Assistant(e) de Vie aux Familles

## Contenu de la formation

### Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien

- Acquérir les techniques et les gestes professionnels dans l'aide à la toilette, à l'habillage, aux déplacements et à l'alimentation,
- Organiser les tâches domestiques en fonction du contexte et du temps imparti,
- Travailler en sécurité et prévenir les risques domestiques,
- Etre attentif aux personnes et respecter leurs habitudes.

### Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à domicile

- Etablir le contact, communiquer et assurer le relais des parents à chaque intervention,
- Organiser le temps et les activités avec un ou plusieurs enfants,
- Assurer la sécurité des enfants,
- Accompagner la socialisation et les apprentissages de base des enfants,
- Mettre en oeuvre les techniques et gestes professionnels appropriés aux enfants.

### Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie et dans la préparation des repas

- Acquérir les techniques d'entretien du logement et du linge, de la préparation des repas et de la réalisation des courses,
- Prendre contact, créer et maintenir une relation professionnelle avec la personne et son entourage,
- Organiser les actes à accomplir en accord avec la personne et en s'adaptant au contexte,
- Faire face aux situations d'urgence ou qui nécessitent la mise en place d'un relais,
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale des personnes.

## Agence de Redon

7 rue Saint Conwoïon BP 90503  
35605 REDON Cedex  
02 99 72 22 40  
greta.estbretagne-redon@ac-rennes.fr



Contact  
**Catherine DURAND**



### Pré requis

Avoir une expérience ou avoir fait valider un projet dans le domaine de l'aide à la personne,  
Ne pas avoir de contre-indications pour exercer ce métier.



### Public

Jeunes (- de 26 ans) et adultes  
demandeurs d'emploi,  
Salariés (CIF, CPF, ...)



### Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de cours théoriques et d'applications en appartement pédagogique - Stages en milieux professionnels avec suivi pédagogique par les formateurs.



### Validation

Titre professionnel "Assistant de Vie aux Familles" (niveau V)  
Certificat Prévention Secours -  
Intervenants à Domicile (CPS ID)



### Dates

Février à juillet 2017



### Informations spécifiques

Durée moyenne : 13 semaines en centre  
et 8 semaines en entreprise



### Financement



Financement "Région"



Formation éligible  
au CPF demandeur d'emploi



Formation éligible  
au CPF salarié



Financement "Congé  
Individuel de Formation"



### Lieux de formation

GRETA EST-BRETAGNE  
Agence de REDON  
7 rue Saint Conwoïon