



# Titre professionnel

## Assistant/assistante de Vie

### Aux Familles



## Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable d'assurer seul les interventions dans les différents lieux de vie privés et sur l'ensemble des services attendus dans l'aide aux personnes dépendantes, la prise en charge des enfants, l'aide aux tâches domestiques.

Il sera capable d'organiser l'ensemble de ses activités en lien avec sa structure ou seul dans le cas d'un emploi direct, de prendre du recul sur son activité et ses pratiques, de rechercher l'information pour répondre à des questions spécifiques rencontrées dans le cadre de ses interventions, de veiller à son propre état physique et psychologique.

# Activités types et compétences professionnelles

## 1. Entretenir le logement et le linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretien du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

## 2. Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien

- Établir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas

## 3. Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

- Définir avec le parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités
- Mettre en oeuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas



## 3 agences dans le Finistère

### Agence de Brest

T 02 98 80 41 51 - greta.agbrest@ac-rennes.fr

### Agence de Carhaix

T 02 98 93 75 77 - greta.agcarhaix@ac-rennes.fr

### Agence de Morlaix

T 02 98 88 60 87 - greta.agmorlaix@ac-rennes.fr



### Lieux de formation

Landerneau, Carhaix et Morlaix



### Publics

Formation conventionnée à destinations des demandeurs d'emploi, salariés en CIF,...



### Validations

Titre professionnel Assistant de Vie aux Familles (Niveau V enregistré au RNCP)  
Certificat de Sauveteur Secouriste de Travail (certifié INRS)



### Dates

Brest > en cours de planification  
Carhaix > en cours de planification  
**Morlaix > du 11 sept-18 au 20 fév-19**



### Pré requis

- > Etre fortement motivé par les métiers d'aide à la personne
- > Capacités relationnelles, résistance physique et psychologique
- > Capacités d'organisation et esprit d'initiative, rigueur et discrétion



### Durée

Parcours type 459 heures en centre - 280 heures en entreprise.  
Durée individualisée en fonction des acquis



### Méthodes

#### et moyens pédagogiques

Alternance de séances théoriques et pratiques.  
Mises en situation professionnelle (cuisine pédagogique, nursery, appartement d'application).  
Salle de formation banalisée, centre de ressources multimédia..



### Réunions d'information

Contactez l'agence concernée ou consultez notre page Programme Bretagne Formation



Programme Bretagne Formation



Formation éligible au CPF demandeur d'emploi



Financement dans le cadre d'un congé individuel de formation