

Prestation Insertion Adultes

Une formation courte, intensive et collective pour accélérer son retour à l'emploi











Objectifs de la formation et compétences visées

Donner un environnement formatif qui permet au stagiaire après une longue période de chômage ou d'une faible expérience professionnelle de :

- Se remettre en dynamique, en action, et reprendre un rythme d'actif (au sens professionnel);
- Se resocialiser, se redynamiser au sein d'un collectif de pairs dont on partage les enjeux et les objectifs;
- Retrouver de la confiance en soi en s'appuyant sur une guidance et un accompagnement qui outille méthodologiquement, valorise sa progression et aide à la levée des freins personnels ;
- Identifier, évaluer et formaliser son capital de compétences professionnelles clés, l'actualiser et/ou le développer pour le mettre à profit dans un nouveau projet professionnel ;
- Valider un nouveau projet



Prestation Insertion Adultes pour accélérer son retour à l'emploi

Contenu de la formation

Construction d'un projet professionnel et de son plan d'action

- Appropriation de la démarche
- Formalisation et valorisation de son capital de compétences
- Exploration du marché du travail et des possibilités de qualification
- Définition de ses priorités
- Hypothèse, confrontation, vérification et évaluation

TRE et engagement du plan d'action

- Acquisition et mise en pratique de TRE efficaces
- Opérationnalisation et engagement du plan d'actions

Identification et développement des compétences transverses adaptées aux situations professionnelles

- Connaissance de l'entreprise modes et codes de fonctionnement
- Définition et identification des compétences transverses

Agence de Saint-Malo-Dinan

1 rue Pierre de Coubertin 02 96 87 10 45 nadine.boulay-caccia@ac-rennes.fr



Contacts

Conseillère en formation continue **Marie-Anne MARCHAND** Coordinatrice Nadine BOULAY-CACCIA



Pré requis

Être inscrit à Pôle Emploi.

Participer à une information collective suivie d'un entretien individuel.



Lieu de formation

CPSA

Avenue des palmiers 35270 Combourg



Publics

accompagnés pour :

- et sa stratégie de recherche d'emploi;
- et maitriser les compétences attendues par les employeurs;
- pour favoriser son insertion (communication, calcul numérique, bureautique).



- Développement des compétences d'organisation et de travail en autonomie
- Sauveteur secouriste du travail

Développement ou consolidation du socle de compétences

- Utilisation des TIC appliquées à la communication professionnelle
- Communiquer en contexte professionnel
- Utilisation des règles du calcul et du raisonnement en situation professionnelle

Guidance du parcours et accompagnement de l'alternance



Validations

Attestation de formation. Certificat de validation de projet. Certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail).



Du 17 avril 2019 au 14 juin 2019.

2 informations collectives:

- Le mardi 26 mars à 13h30
- Le vendredi 5 avril à 9h

Au Pôle Emploi de Combourg (4 allée Lohon 35270 Combourg)

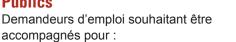


Informations spécifiques

2 mois à temps plein (30 à 35h par semaine) dont 2 semaines en entreprise (soit 266h dont 196h en centre et 70h en entreprise).



Formation financée par la Région Bretagne. Formation ouvrant droit à rémunération selon la législation en vigueur.



- Travailler son projet professionnel
- Mieux connaître le monde de l'entreprise
- Acquérir ou réactualiser ses savoirs de base



Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de séances collectives et d'entretiens individuels.

Individualisation des apports selon positionnement et objectifs.

Études de cas pratique, travaux de groupe, participation à des forums.

Démarches extérieures : enquêtes, visites... Période de stage en entreprise.



Financement Région











