



Prestation Insertion Adultes

Une formation courte, intensive et collective pour accélérer son retour à l'emploi



Objectifs de la formation et compétences visées

Donner un environnement formatif qui permet au stagiaire après une longue période de chômage ou d'une faible expérience professionnelle de :

- Se remettre en dynamique, en action, et reprendre un rythme d'actif (au sens professionnel) ;
- Se resocialiser, se redynamiser au sein d'un collectif de pairs dont on partage les enjeux et les objectifs ;
- Retrouver de la confiance en soi en s'appuyant sur une guidance et un accompagnement qui outille méthodologiquement, valorise sa progression et aide à la levée des freins personnels ;
- Identifier, évaluer et formaliser son capital de compétences professionnelles clés, l'actualiser et/ou le développer pour le mettre à profit dans un nouveau projet professionnel ;
- Valider un nouveau projet

Prestation Insertion Adultes pour accélérer son retour à l'emploi

Contenu de la formation

Construction d'un projet professionnel et de son plan d'action

- Appropriation de la démarche
- Formalisation et valorisation de son capital de compétences
- Exploration du marché du travail et des possibilités de qualification
- Définition de ses priorités
- Hypothèse, confrontation, vérification et évaluation

TRE et engagement du plan d'action

- Acquisition et mise en pratique de TRE efficaces
- Opérationnalisation et engagement du plan d'actions

Identification et développement des compétences transverses adaptées aux situations professionnelles

- Connaissance de l'entreprise modes et codes de fonctionnement
- Définition et identification des compétences transverses

- Développement des compétences sociales
- Développement des compétences d'organisation et de travail en autonomie
- Sauveteur secouriste du travail

Développement ou consolidation du socle de compétences

- Utilisation des TIC appliquées à la communication professionnelle
- Communiquer en contexte professionnel
- Utilisation des règles du calcul et du raisonnement en situation professionnelle

Guidance du parcours et accompagnement de l'alternance

Agence de Saint-Malo-Dinan

1 rue Pierre de Coubertin
02 96 87 10 45
nadine.boulay-caccia@ac-rennes.fr



Contacts

Conseillère en formation continue
Marie-Anne MARCHAND
Coordinatrice
Nadine BOULAY-CACCIA



Validations

Attestation de formation.
Certificat de validation de projet.
Certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail).



Dates

Du 17 avril 2019 au 14 juin 2019.
2 informations collectives :
- Le mardi 26 mars à 13h30
- Le vendredi 5 avril à 9h
Au Pôle Emploi de Combourg (4 allée Lohon 35270 Combourg)



Informations spécifiques

2 mois à temps plein (30 à 35h par semaine)
dont 2 semaines en entreprise (soit 266h dont 196h en centre et 70h en entreprise).



Tarif

Formation financée par la Région Bretagne.
Formation ouvrant droit à rémunération selon la législation en vigueur.



Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de séances collectives et d'entretiens individuels.
Individualisation des apports selon positionnement et objectifs.
Études de cas pratique, travaux de groupe, participation à des forums.
Démarches extérieures : enquêtes, visites...
Période de stage en entreprise.



Pré requis

Être inscrit à Pôle Emploi.
Participer à une information collective suivie d'un entretien individuel.



Lieu de formation

CPSA
Avenue des palmiers
35270 Combourg



Publics

Demandeurs d'emploi souhaitant être accompagnés pour :

- Travailler son projet professionnel et sa stratégie de recherche d'emploi ;
- Mieux connaître le monde de l'entreprise et maîtriser les compétences attendues par les employeurs ;
- Acquérir ou réactualiser ses savoirs de base pour favoriser son insertion (communication, calcul numérique, bureautique).



Financement Région



greta est bretagne

EDUFORM