

## OBJECTIFS

Diminuer les fatigues visuelles mentales et posturales liées au travail sur écran de visualisation. Prévenir les risques de douleurs dorsales et de troubles musculo squelettiques liés aux postures prolongées et au travail sur écran.

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## CONTENUS

Fatigues visuelles (accommodation, convergence, adaptation à la lumière  
Contraintes mentales (stress au travail)  
Contraintes posturales (méfaits de la sédentarité, zones articulaires de confort...)  
Recommandations ergonomiques  
Etude de cas (situations réelles)  
Exercices de remédiation  
Démarche ;  
Formation/action permettant d'enclencher des changements dans l'organisation de l'activité de travail, démarche de type "ergonomie participative"

## TYPE DE VALIDATION

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Décret n°91-451 du 14 mai 1991 accompagné de sa circulaire DRT n° 91-18 du 4 novembre 1991.

## RÉUNIONS D'INFORMATION

En programmation, n'hésitez pas à nous consulter.

## GRETA-CFA BRETAGNE SUD )))

### Agence de Vannes

20 Rue Winston Churchill - BP 565  
56017 Vannes cedex  
02 97 46 66 66  
greta.agvannes@ac-rennes.fr

## CONTACT

## INFOS PRATIQUES

### Dates

Nous consulter

### Durée

### Financements

### Tarif

15€/h hors accord négocié

### Publics

Tout public  
Détail : Toute personne travaillant sur écran de visualisation

### Informations spécifiques

Durée de la formation : 1 à 3 jours

Retrouvez nos conditions générales de vente et tous nos indicateurs de résultats sur le site : <https://greta-bretagne.ac-rennes.fr/portail/web/conditions-generales-de-vente>