

OBJECTIFS

La formation Compétences Transverses cadres doit permettre de :

- Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses (liées aux savoirs de base mais également aux comportements professionnels attendus en entreprise) pour favoriser son employabilité
- Définir, confronter et formaliser un projet professionnel et une stratégie de recherche d'emploi adaptés à sa situation
- Améliorer la confiance en soi et redynamiser sa recherche d'emploi (travail en groupe, simulations, période en entreprise, développement de son réseau...)

PRÉ-REQUIS

- Être inscrit-e à Pôle emploi
- Participer à une information collective suivie d'un entretien individuel

CONTENUS

Conseil à l'emploi cadre :

- Utilisation des TIC appliquées à la démarche d'insertion et à la communication professionnelle
- Améliorer sa visibilité sur le web, les réseaux sociaux professionnels
- Simulation d'entretiens d'embauche avec un jury, entretiens par visio-conférence
- Revisiter, renforcer et réactualiser les compétences liées à la fonction managériale

Développement des compétences transverses :

- Connaissance de l'entreprise
- Présentation de soi et communication orale
- Comportements professionnels, organisation
- Gestes et postures, ergonomie en situation de travail
- Formation de Sauveteur Secouriste du Travail

Techniques de recherche d'emploi

Accompagnement vers l'emploi

Vérification de projet - Construction d'une suite de parcours vers l'emploi

:

- Exploration du bassin d'emploi, du marché de l'emploi et des secteurs/métiers porteurs
- Mobilité nationale et internationale
- Connaissance des mesures pour l'emploi, des possibilités de se qualifier et de l'offre de formation
- Analyse de ses compétences, capacités et aptitudes transférables à des métiers
- Vérification d'un projet professionnel dont réalisation et exploitation d'un stage en entreprise
- Construction d'une suite de parcours vers l'emploi

TYPE DE VALIDATION

GRETA-CFA DES CÔTES D'ARMOR)))

Agence de Lannion - Guingamp

Lycée Félix Le Dantec - rue des Cordiers
22300 LANNION
02 96 61 48 54
greta.cotesarmor@ac-rennes.fr

CONTACT

GRETA-CFA des Côtes d'Armor
02 96 61 48 54
greta.cotesarmor@ac-rennes.fr

INFOS PRATIQUES

Dates

Du 25 février 2019 au 25 avril 2019

Durée

266 heures
Dont 70 heures en entreprise

Lieu de formation

Site du Lycée Auguste Pavie Rue Anatole
Le Braz 22200 GUINGAMP
Les locaux sont accessibles aux
personnes en situation de handicap. Nous
consulter pour définir les modalités de
l'accueil.

Financements

Tarif

Nous consulter

Publics

Demandeur d'emploi
Détail : Cadre

Attestation de formation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation dispensée dans le cadre d'une Action de Formation Conventionnée par
Pôle Emploi (AFC)

RÉUNIONS D'INFORMATION

En programmation, n'hésitez pas à nous consulter.

Retrouvez nos conditions générales de vente et tous nos indicateurs de résultats
sur le site : <https://greta-bretagne.ac-rennes.fr/portail/web/conditions-generales-de-vente>



greta-bretagne.ac-rennes.fr

