

# PRÉPA *Clés*



DES FORMATIONS

*à la carte*

pour acquérir les compétences clés indispensables au monde professionnel

9 ateliers  
5 parcours

13 agences  
près de chez vous



 Acquérir les compétences clés indispensables au monde professionnel. Préparer son entrée en formation ou dans la vie active, obtenir une certification, préparer un concours.

 Pour les personnes en recherche d'emploi, les salarié-e-s...

 Formation accessible toute l'année, à temps plein ou à temps partiel, à votre rythme.

## Des formations à la carte pour préparer votre entrée *en formation ou en emploi*

### 9 ATELIERS THÉMATIQUES

1 

S'exprimer en français  
(comprend également le FLE  
français langue étrangère)

2 

Calculer, raisonner

3 

Utiliser les outils numériques

4 

Travailler en équipe

5 

Travailler en autonomie

6 

Développer son envie  
d'apprendre

7 

Appliquer les gestes  
et postures, respecter  
les règles d'hygiène  
et de sécurité

8 

Communiquer en anglais

9 

Améliorer  
ses connaissances  
en biologie et sciences

# 5 PARCOURS POSSIBLES

**Le saviez-vous ?**  
Vous pouvez bénéficier d'un diagnostic personnalisé pour évaluer votre niveau de connaissances et de compétences, sans obligation de suivre un parcours.

## PARCOURS 1

### pour l'insertion socio-professionnelle

Vous avez besoin de maîtriser les savoirs de base dans votre vie personnelle et professionnelle

> ATELIERS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

*Un conseiller socio-professionnel peut faciliter votre participation à la formation et votre insertion en emploi.*



Michel, 42 ans, sans qualification, a arrêté sa scolarité en 3<sup>e</sup> et a des difficultés pour lire. Il souhaite renforcer ses compétences pour passer son code de la route et son permis de conduire. Il a besoin également d'apprendre à utiliser

un ordinateur pour réaliser des démarches administratives dans sa vie quotidienne. Un parcours 1 lui est proposé.

## PARCOURS 2

### pour le maintien ou l'accès à l'emploi par le socle de connaissances et de compétences CléA

En poste ou en recherche d'emploi, vous souhaitez actualiser ou développer les compétences nécessaires à l'exercice d'un nouvel emploi ou un autre métier.

ATELIERS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7



Alice, 29 ans, n'a pas de diplôme. Elle a une longue expérience professionnelle comme agent de propreté. Aujourd'hui, dans le cadre de sa recherche d'emploi, elle a besoin de reprendre confiance et doit valoriser son CV. À l'évaluation

initiale CléA, Alice valide 3 domaines sur 7 : un parcours 2 de remise à niveau lui permettra de développer les compétences manquantes.

## PARCOURS 5

### pour être à l'aise avec internet et les outils numériques

Vous avez besoin d'acquérir des compétences numériques dans les domaines suivants : outils et environnements informatiques, information et données numérisées, communication et collaboration digitales, protection et sécurité, création de contenus.

> ATELIER 3

## PARCOURS 3

### pour l'accès à la formation, à la certification ou la préparation de concours

Vous avez besoin d'une remise à niveau pour entrer en formation qualifiante ou vous présenter à un concours.

> ATELIERS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9



Quentin, 38 ans, titulaire d'un Bac, a pour projet d'entrer en formation de chaudronnier. Un parcours 3 lui est proposé pour développer ses compétences en anglais et en maths et ainsi obtenir le niveau requis pour sa formation.

## PARCOURS 4

### pour la maîtrise du Français Langue Étrangère

Vous souhaitez mieux maîtriser la langue française pour accéder à une formation, à un emploi ou évoluer professionnellement.

> ATELIER 1



Kasun, 49 ans, originaire du Sri Lanka est arrivé en France il y a 4 ans. Il a un bon niveau à l'oral mais est en difficultés pour lire et écrire le français. Il suit un parcours 4 pour pouvoir ensuite intégrer une formation d'orientation professionnelle (PRÉPA Avenir FLE).

Formez-vous pour être à l'aise avec Internet et les outils numériques !



Patricia, 54 ans, titulaire d'un CAP, souhaite postuler sur des emplois d'aide à domicile. Ses compétences professionnelles sont reconnues mais elle ne maîtrise pas du tout les outils numériques ce qui freine ses recherches d'emploi. Elle doit aussi savoir se servir des objets connectés utilisés dans ce type d'emploi. Un parcours 5 centré sur la compétence numérique lui est proposé.



## les + de PRÉPA Clés

- > un diagnostic personnalisé pour évaluer votre niveau de connaissance et de compétences
- > un programme "à la carte" pour développer vos compétences clés selon votre objectif et votre disponibilité
- > la possibilité de passer la certification nationale CléA validant le socle de connaissances et de compétences nécessaires à tout métier
- > un accompagnement socio-professionnel tout au long de votre parcours

## Contacts

### dans les Côtes d'Armor

#### AGENCE DE SAINT-BRIEUC

Rozenn GILLARD  
02 96 61 48 54  
greta.cotesarmor@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE LANNION - GUINGAMP

Isabelle LE BEC-GOHIN  
02 96 61 48 54  
greta.cotesarmor@ac-rennes.fr

### dans le Finistère

#### AGENCE DE BREST

Sylvie TRANCHAND  
02 98 80 41 51  
prepa-cles.brest3@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE CARHAIX

Christelle NOUY  
02 98 93 75 77  
prepa-cles.cob@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE MORLAIX

Sandrine FONTENEAU  
02 98 88 60 87  
prepa-cles.morlaix1@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE QUIMPER

Béatrice MONTFORT  
02 98 53 20 95  
prepa-cles.quimper@ac-rennes.fr

### en Ille-et-Vilaine

#### AGENCE DE RENNES

Céline WILK  
02 23 35 69 70  
greta.estbretagne@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE DINAN - ST-MALO

Nadine BOULAY-CACCIA  
02 96 87 10 45  
greta.agsaintmalo@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE VITRÉ - FOUGÈRES

à Vitré :  
Philippe SOREAU  
02 99 75 35 84

à Fougères :  
Floriane VOLKOFF  
02 99 99 41 28

greta.agvitre@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE REDON

Sandra LEPAROUX  
02 99 72 2 2 40  
greta.agredon@ac-rennes.fr

### dans le Morbihan

#### AGENCE DE LORIENT

Stéphanie DEMET  
02 97 87 15 60  
prepas-cles.lorient@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE VANNES

Michèle PÉTRONIN  
02 97 46 66 66  
prepas-cles.vannes@ac-rennes.fr

#### AGENCE DE PONTIVY - LOUDÉAC - LOCMINÉ

Anne GOBIN  
02 97 25 37 17  
prepas-cles.centre-bretagne@ac-rennes.fr

