



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



GRETA-CFA
CÔTES D'ARMOR)))

PRÉPA *Avenir*

femmes isolées

Vous voulez prendre un nouveau départ ?

**Reprendre
confiance**

**Gérer ses
émotions**

**Définir
un projet
professionnel**

Pour les femmes isolées en recherche d'emploi, inscrites ou non à Pôle emploi. Financement par la Région Bretagne.



Formation proposée
et financée par la
Région Bretagne



Objectifs

- Améliorer la confiance en soi
- Se réappropriier son corps
- Créer du lien social (travail en groupe, simulations, périodes en entreprise, développement du réseau...)
- Gérer ses émotions, renforcer ses réponses en situation de pression et de stress
- Définir, confronter et formaliser un projet professionnel et une stratégie de recherche d'emploi adaptés à sa situation

Une aide financière est possible, calculée selon votre situation

Dates : du 11 octobre au 14 décembre 2021

Réunion d'information et recrutement

30 septembre 2021 à 9h

lycée Félix Le Dantec

rue des Cordiers 22300 Lannion

sur inscription

| GRETA-CFA des Côtes d'Armor | 2107 | © photos : Droits réservés, Pixabay | impression : Guivarch |



Contacts

Sabine JEZEQUEL
07 54 39 78 59
sabine.jezequel@ac-rennes.fr

Sandra HERPEUX
06 43 19 40 94
sandra.herpeux@ac-rennes.fr



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



GRETA-CFA
CÔTES D'ARMOR)))