

Catalogue de formation GRETA - à l'attention des personnels en Contrat Unique d'Insertion - Parcours Emploi Compétences Département 22

Identifier les compétences acquises et les attester

- Valoriser ses compétences
- Formaliser son attestation de compétences

Consolidez vos connaissances pour réaliser votre projet

- Elaborer son projet professionnel
- Découvrir les métiers, structures et compétences du secteur sanitaire et social
- Devenir Sauveteur Secouriste du Travail / Recycler son certificat SST
- Renforcer vos compétences (communication et expression en langue française, mathématiques, langue anglaise, compétences numériques, logiciels bureautique, comptabilité /gestion...) et les valider (CléA)
- Se préparer aux concours (administratifs, sanitaires et sociaux : ATSEM, DEAES...)
- Obtenir un diplôme par une démarche de Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Valoriser ses compétences

Deux journées de formation pour son parcours de formation et d'emploi

Objectif

- Situer son cadre d'emploi
- Identifier les compétences acquises (par l'activité d'AVS (si-renouvellement de contrat), dans son parcours antérieur, par la formation...)
- Découvrir les modules de formations proposés dans le dispositif de formation
- Identifier ses besoins de formation

Durée

- 2 journées
- Calendrier communiqué par le GRETA

Contenu

- Comprendre le cadre d'emploi du contrat aidé et la notion d'insertion du Parcours Emploi Compétences
- Le droit à la formation dans le cadre du Parcours Emploi Compétences AVS :
 - Formations d'adaptation à l'emploi proposées par la DSDEN
 - Formations d'accompagnement proposées par le GRETA
- Un CUI PEC pour se professionnaliser et après ?
 - L'accès au statut d'AESH (contrat de droit public)
 - L'accès aux dispositifs de Formation Professionnelle
- Identifier les compétences acquises, développées et mobilisées sur la mission d'AVS chargé de l'accueil des élèves handicapés
- Repérer et évaluer les acquis liés au travail, à la formation et à la vie sociale

Méthode pédagogique

- Séances en groupe (10/12 personnes) comprenant un temps d'entretien individuel
- Travail en autonomie

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Brieuc

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Brieuc

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Formaliser son attestation de compétences

Une journée de formation pour construire son attestation de compétences

Objectif

- Faire, après un an d'activité, le point sur les compétences acquises en tant qu'AVS
- Les identifier et les attester
- Formaliser son attestation de compétences

Durée

- 1 journée dans la continuité des deux jours « valoriser ses compétences »
- Calendrier communiqué par le GRETA

Contenu

- Valoriser les activités mises en œuvre dans le cadre de l'accompagnement de l'élève
- Identifier les compétences mises en œuvre
- Repérer les connaissances acquises sur l'institution scolaire et le handicap
- Situer son positionnement professionnel et formaliser son réseau
- Formaliser son attestation de compétences

Méthode pédagogique

- Séance en groupe (10/12 personnes)
- Travail en autonomie

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Elaborer un nouveau projet professionnel

Objectif

Engager la réflexion sur un nouveau projet professionnel
Identifier les compétences nécessaires
Construire son plan d'action et le mettre en œuvre
Formaliser ses outils (CV, Lettre de motivation...)

Durée

- 2 journées
- Calendrier communiqué par le GRETA

Contenu

- Valoriser son parcours, identifier ses atouts et ses points de progression
- Approfondir sa connaissance des secteurs, des métiers sur son territoire
- Identifier et explorer des pistes de projet(s) professionnel(s)
- Découvrir la méthodologie d'enquête professionnelle
- Formaliser les outils de sa stratégie de recherche d'emploi : CV, lettre de motivation...
- Savoir présenter son projet, sa démarche (au téléphone, en entretien...)
- Finaliser son plan d'action et de formation

Méthode pédagogique

- Séances en groupe (10/12 personnes)
- Démarches extérieures pour confronter ses pistes professionnelles
- Travail en autonomie sur la construction de ses outils

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Découvrir les métiers du sanitaire et social

Explorer la diversité des métiers et des structures pour approfondir un projet professionnel tourné vers les personnes qui nécessitent un accompagnement du fait de leur jeune âge ou de leur perte ou non d'autonomie (malades, handicapés, personnes âgées)

Objectif

- Découvrir les métiers, structures et compétences du secteur sanitaire et social
- Affiner son projet professionnel dans le domaine de l'aide à la personne
- Comprendre la posture professionnelle attendue dans un métier d'aide à la personne
- Prendre conscience des risques et des limites professionnelles

Durée

- 3 jours (21 heures)
- Calendrier communiqué par le GRETA

Contenu

Définition d'une « personne fragile »

Notions de besoins fondamentaux

- Autonomie et dépendance

La relation d'aide

- La posture professionnelle
- Bienveillance et bienveillance
- La souffrance au travail

La notion de handicap

- La définition selon l'OMS
- La classification
- Les causes du handicap
- Les différents handicaps

Le vieillissement

- Définition (facteurs usuels, biologiques, psychologiques et sociaux)

Les structures d'accueil pour personnes fragiles et l'équipe pluridisciplinaire

- Les structures d'accueil pour les personnes vieillissantes
- Les structures pour les adultes en situation de handicap
- Les structures pour enfants en situation de handicap

Méthode pédagogique

- Formation groupe, alternance de séances théoriques et pratiques.

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Sauveteur Secouriste du Travail - SST

Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

Objectif

- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail
 - Repérer et prévenir les risques professionnels dans son environnement de travail dans la limite de son champ de compétence et d'autonomie
 - Protéger du risque de sur-accident
 - Examiner une victime
 - Alerter ou faire alerter les secours adaptés
 - Réaliser la conduite à tenir qu'impose l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique et d'éviter l'aggravation de son état

Durée

- 2 journées en groupe
- Calendrier communiqué par le GRETA

Contenu

- Rechercher les dangers persistants pour protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner la victime et faire alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir
- Risques spécifiques

Méthode pédagogique

- Travail sur le vécu et les représentations des stagiaires
- Mise en situations pratiques, en rapport avec les risques de l'entreprise
- Apprentissage des gestes d'urgence
- Apports théoriques

Validation

- Certificat de compétence de SST valable 2 ans

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Recyclage

Sauveteur Secouriste du Travail - SST

Être capable de faire un bilan de son action de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise. Parfaire les conduites à tenir face à un accident du travail.
S'approprier le cas échéant les changements réglementaires et/ou techniques.

Objectif

- Pré-requis
 - Être titulaire du certificat SST
- Retours d'expérience sur des interventions de secouriste.
- Rappels :
 - Sur le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise ;
 - sur la prévention et la remontée d'information des situations de travail dangereuses rencontrées ;
 - sur l'intervention dans une situation d'accident (protéger, examiner, faire alerter et secourir).

Durée

- 1 journée en groupe
- Calendrier communiqué par le GRETA

Contenu

- Rechercher les dangers persistants pour protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner la victime et faire alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir
- Risques spécifiques

Méthode pédagogique

- Travail sur le vécu et les représentations des stagiaires
- Mise en situations pratiques, en rapport avec les risques de l'entreprise
- Apprentissage des gestes d'urgence
- Apports théoriques

Validation

- Certificat de compétence de SST valable 2 ans

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Culture Numérique

Utiliser les fonctions de base d'un ordinateur et les outils numériques

Objectif

Traiter des informations et produire des documents en utilisant des outils numériques

Durée

- Durée individualisée en fonction des acquis et des besoins dans la limite de 60h par contrat

Contenu

- Identifier les principaux éléments d'un micro-ordinateur et comprendre les principes élémentaires de fonctionnement d'un système d'exploitation
- Utiliser les fonctionnalités de base d'un traitement de texte et d'un tableur
- Utiliser les navigateurs Internet et faire des recherches
- Utiliser la messagerie électronique
- Identifier les droits et obligations relatifs au respect des libertés et des personnes et aux conséquences sociales de l'ordinateur
- Possibilité certifier ses compétences (B2I...)

Méthode pédagogique

- Positionnement
- Parcours individualisé organisé en ½ journée à temps plein ou en discontinu
- Elaboration d'un plan de formation adapté aux besoins de chacun

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Brieuc

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Brieuc

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Comptabilité Gestion

Se familiariser avec les principes de base de la comptabilité et de la gestion

Objectif

Acquérir les connaissances nécessaires dans le domaine de la comptabilité et de la gestion

Durée

- Durée individualisée en fonction des acquis et des besoins dans la limite de 60h par contrat

Contenu

- Compte et plan comptable général
- Comptes de charges et de produits
- Principe de la partie double
- Organisation comptable
- Achats, ventes, réductions commerciales et financières, frais de port, emballages...
- TVA
- Comptes de trésorerie
- Etats de rapprochement bancaire
- Balances, bilans, résultats
- Acquisitions d'immobilisations
- Amortissements (loi de 2005)
- Ecritures d'inventaire (régularisation de charges et de produits, stocks, provisions, dépréciations...)
- Formation du compte de résultat et du bilan à partir de la balance et après inventaire

Méthode pédagogique

- Positionnement
- Parcours individualisé organisé en ½ journée à temps plein ou en discontinu
- Elaboration d'un plan de formation adapté aux besoins de chacun

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Brieuc

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Brieuc

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Communiquer en langue française

Acquérir des méthodes pour optimiser la compréhension et la restitution d'écrits
Améliorer son esprit de synthèse dans un contexte professionnel

Objectif

Acquérir une meilleure aisance dans son expression à l'écrit et à l'oral

Préparer un écrit professionnel : prise de notes, différents types de lettre

Produire un texte informatif ou explicatif pouvant être diffusé en adaptant un ou plusieurs modèles

Durée

Durée individualisée en fonction des acquis et des besoins

Contenu

- Lire et comprendre un texte simple et complexe
- Comprendre le sens global d'un texte : repérer les mots clés, le cheminement logique pour en retirer les idées essentielles
- Repérer et sélectionner les informations utiles
- Repérer des arguments et des exemples
- Exprimer des idées de manière claire et structurée

Méthode pédagogique

- Positionnement
- Parcours individualisé et organisé en demi-journée à temps plein ou en discontinu
- Adapté aux besoins

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Anglais

Engager un parcours de formation individualisé en Anglais pour initier un projet professionnel nécessitant la maîtrise de la langue

Objectif

Communiquer dans une langue étrangère

Durée

- Durée individualisée en fonction des acquis et des besoins dans la limite de 60h par contrat

Contenu

- Maîtriser les compétences linguistiques de base
- Utiliser et produire des écrits professionnels simples
- Communiquer à l'oral en situation professionnelle
7 niveaux référés au cadre européen de compétences en langues

Méthode pédagogique

- Positionnement
- Parcours individualisé organisé en ½ journée à temps plein ou en discontinu
- Elaboration d'un plan de formation adapté aux besoins de chacun
- Attestation de compétences reprenant les niveaux du cadre européen de compétences en langues

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Principes de base en mathématiques

Consolider sa maîtrise des notions de base en mathématiques et logique pour un projet professionnel défini ou une préparation de concours

Objectif

Maîtriser les principes de base en mathématiques

Durée

- Durée individualisée en fonction des acquis et des besoins dans la limite de 60h par contrat

Contenu

- Connaître les calculs courants : les quatre opérations, les fractions, les pourcentages, la règle de trois
- Connaître les conversions : volume, masse
- Résoudre un problème : lire et comprendre l'énoncé, choisir l'opération, valider la pertinence du résultat
Réaliser et/ou vérifier un calcul à la calculatrice ou à l'ordinateur

Méthode pédagogique

- Positionnement
- Parcours individualisé organisé en ½ journée à temps plein ou en discontinu
- Elaboration d'un plan de formation adapté aux besoins de chacun

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Préparation Concours : Carrières Sociales

Consolider son socle de connaissances pour se préparer aux concours des filières
sanitaires et sociales

Objectif

Préparer le concours d'entrée aux écoles d'assistant social, de moniteur éducateur, d'éducateur spécialisé et d'Accompagnant Educatif et Social

Durée

- Parcours individualisé en fonction des acquis et des besoins
- Dates déterminées selon les dates de concours

Contenu

- Communication écrite
- Communication orale et entretien de motivation
- Utilisation des techniques de l'information et de la communication en formation
- Analyse de textes et de documents
- Connaissance du milieu professionnel
- Préparation de thèmes (culture générale)

Méthode pédagogique

- Dispositif individualisé ou intégration dans groupes constitués selon concours

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

Préparation concours : Aide-soignante et Auxiliaire de puériculture

Consolider son socle de connaissances pour se préparer à ces concours spécifiques

Objectif

Préparer le concours d'entrée aux écoles d'aide-soignante et d'auxiliaire de puériculture

Durée

- Parcours individualisé en fonction des besoins et des acquis
- Dates déterminées selon les dates des concours

Contenu

Biologie (anatomie, physiologie, hygiène)

- Organisation générale de l'être humain
- Fonctions de nutrition
- Fonctions de relation
- Fonction de reproduction
- Maintien de l'intégrité de l'organisme
- Nutrition, alimentation
- Notions de pharmacologie

Techniques d'expression écrite et orale

- **Écrit** : lecture de consignes, orthographe, style, vocabulaire, études de thèmes liés à la santé, structure de ses idées
- **Oral** : débloccage, présentation, entraînement à la situation d'entretien devant un jury

Méthode pédagogique

- Dispositif individualisé ou intégration dans groupes constitués selon concours

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69

VAE – Validation des Acquis de l'Expérience

Vous avez une année d'expérience professionnelle ou extra-professionnelle en rapport avec une certification : vous pouvez engager une démarche de VAE.

Les différentes étapes

- Réunion d'information collective
 - S'informer sur le dispositif – Planning sur le site du Greta : <http://www.ac-rennes.fr>
- Atelier projet
 - Vérifier l'intérêt de la demande VAE dans votre projet professionnel
 - Déterminer la certification la plus adaptée à votre expérience
- Accompagnement dans la démarche
 - S'approprier la démarche VAE par rapport au référentiel de la certification
 - Identifier les activités à valoriser
 - Etre conseillé sur la rédaction du livret de présentation des activités
 - Préparer l'entretien avec le jury

Durée

- Information collective : 2h
- Atelier projet :
 - 1h en individuel
 - 3h en collectif
- Accompagnement : 24h pour le DEAES ou 10h pour les autres certifications, alternance de séances collectives et d'entretiens individuels

Greta des Côtes d'Armor

Agence de Saint Briec

19 bis, bd Lamartine
22000 Saint Briec

Agence de Lannion-Guingamp

Lycée Félix Le Dantec
Rue des Cordiers
BP 249 22303 Lannion Cedex

Contact unique

Nathalie Lacour Marzin

02 96 77 22 69