



PRÉPA Avenir adultes

Une formation courte, intensive et collective pour accélérer son retour à l'emploi



Objectifs de la formation et compétences visées

Ce dispositif permet de :

- Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses (liées aux savoirs de base mais également aux comportements professionnels attendus en entreprise) pour favoriser son employabilité
- Définir, confronter et formaliser un projet professionnel et une stratégie de recherche d'emploi adaptés à sa situation
- Améliorer la confiance en soi et redynamiser sa recherche d'emploi (travail en groupe, simulations, période en entreprise, développement de son réseau...)

PRÉPA Avenir adultes pour accélérer son retour à l'emploi

Contenu de la formation

Développement des "compétences clés"

- Utilisation des technologies de l'information et de la communication
- Calculs professionnels de base
- Communication écrite, écrits professionnels

Développement des compétences transverses

- Connaissance de l'entreprise
- Présentation de soi et communication orale
- Comportements professionnels, organisation
- Gestes et postures, ergonomie en situation de travail
- Formation de Sauveteur Secouriste du Travail

Vérification de projet - Construction d'une suite de parcours vers l'emploi

- Exploration du bassin d'emploi, du marché de l'emploi et des secteurs/métiers porteurs
- Connaissance des mesures pour l'emploi, des possibilités de se qualifier et de l'offre de formation
- Analyse de ses compétences, capacités et aptitudes transférables à des métiers
- Vérification d'un projet professionnel dont réalisation et exploitation d'un stage en entreprise
- Construction d'une suite de parcours vers l'emploi

Techniques de recherche d'emploi

Accompagnement vers l'emploi

Agence de Saint-Malo-Dinan

1 rue Pierre de Coubertin
02 96 87 10 45
nadine.boulay-caccia@ac-rennes.fr



Contacts

Conseillère en formation continue
Marie-Anne MARCHAND
Coordinatrice
Nadine BOULAY-CACCIA



Validations

Attestation de formation.
Certificat de validation de projet.
Certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail).



Dates

Du 17 avril 2019 au 14 juin 2019.
2 informations collectives :
- Le mardi 26 mars à 13h30
- Le vendredi 5 avril à 9h
Au Pôle Emploi de Combourg (4 allée Lohon 35270 Combourg)



Informations spécifiques

2 mois à temps plein (30 à 35h par semaine)
dont 2 semaines en entreprise (soit 266h dont 196h en centre et 70h en entreprise).



Tarif

Formation financée par la Région Bretagne.
Formation ouvrant droit à rémunération selon la législation en vigueur.



Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de séances collectives et d'entretiens individuels.
Individualisation des apports selon positionnement et objectifs.
Études de cas pratique, travaux de groupe, participation à des forums.
Démarches extérieures : enquêtes, visites...
Période de stage en entreprise.



Pré requis

Être inscrit·e ou non à Pôle Emploi.
Participer à une information collective suivie d'un entretien individuel.



Lieu de formation

CPSA
Avenue des palmiers
35270 Combourg



Publics

Demandeurs d'emploi souhaitant être accompagnés pour :

- Travailler son projet professionnel et sa stratégie de recherche d'emploi ;
- Mieux connaître le monde de l'entreprise et maîtriser les compétences attendues par les employeurs ;
- Acquérir ou réactualiser ses savoirs de base pour favoriser son insertion (communication, calcul numérique, bureautique).



Financement Région



greta est bretagne

EDUFORM