



Maîtriser les gestes et postures appliqués au BTP

> Intégrer la prévention des risques liés à l'activité physique dans l'ensemble de ses activités professionnelles

➔ AU PROGRAMME

- > Comprendre les enjeux de prévention des risques liés à l'activité physique dans le bâtiment.
- > Identifier les situations à risques pour le dos et les articulations.
- > Contribuer à la maîtrise du risque lié à l'activité physique sur le chantier.

🔦 OBJECTIFS

- > Etudes de cas et exercices de manutention en lien avec l'activité professionnelle exercée (cas fictifs et réels).

👤 PUBLIC

Salarié
Ouvrier exécutant
Personnel encadrant

❓ PRÉ-REQUIS

Expérience professionnelle.
Maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral.

🕒 DURÉE

Durée : 14h
Formation groupe :
Mini > 6 stagiaires
Maxi > 12 stagiaires

€ COÛT

Coût du module par stagiaire : 238€

📍 LIEUX

En agence GRETA ou en entreprise.
Une réponse de proximité sur tout le territoire : 13 agences vous accueillent en Bretagne.



🗨️ CONTACT

Tél : 02 99 25 11 67
Mél : competences-premieres-greta-bretagne@ac-rennes.fr

Vous pouvez aussi associer les modules suivants :

module 1A **module 2C** **module 4A**

