



# le bilan de compétences

## Public

Vous êtes salarié ou travailleur indépendant et vous souhaitez définir votre projet professionnel, faire le point sur vos aptitudes et vos souhaits d'évolution : le bilan de compétences va vous y aider.

Il s'adresse à toute personne volontaire, quels que soient son niveau de qualification, son secteur professionnel et son âge, qui s'interroge sur son parcours professionnel.

## Objectifs

Le bilan de compétences permet de :

- Elaborer une stratégie professionnelle
- Développer des compétences au sein d'un métier
- Accompagner une démarche de mobilité interne ou externe
- Gérer le changement, l'évolution, la reconversion, la recherche de formation
- Préparer à la validation d'acquis

## Moyens et méthodes pédagogiques

- Prestation individuelle, sous la conduite d'un conseiller psychologue
- Entretiens, questionnaires, tests
- Evaluation des compétences, des connaissances, des potentiels
- Démarches guidées pour mieux connaître un secteur professionnel, un emploi
- Confrontation avec le marché de l'emploi
- Mise à disposition d'un fonds documentaire : référentiels métiers, profils de poste, filières de formations...
- Entretien de suivi proposé à 6 mois

## Démarche

Voir le schéma au dos de cette fiche.

## Durée

24 heures réparties sur 8 à 12 semaines (en moyenne).

## Financement

Le bilan de compétences peut être réalisé pendant ou en dehors du temps de travail. Pour les salariés, l'accès au bilan de compétences peut s'effectuer dans le cadre du plan de formation de l'entreprise, du CPF (Compte Personnel de Formation) ou du congé de bilan de compétences (après accord d'un OPACIF).

# Itinéraire d'un bilan

1

## Phase préliminaire

Analyse de la demande  
Confirmation des objectifs  
du bilan  
Déroulement prévisionnel

2

## Investigation

### Analyser son parcours, ses motivations

Identifier ses compétences  
Clarifier ses intérêts, ses valeurs

### Evaluer son potentiel

Ses connaissances  
Ses compétences  
Ses aptitudes

➔ *Repérer ses atouts*

### S'informer

Recherches documentaires  
Enquêtes auprès des professionnels  
Contacts de prestataires de formation

➔ *Mesurer le réalisme  
du projet par rapport  
au marché du travail*

3

## Conclusions

Constats  
Perspectives retenues  
Plan d'action



**Suivi :**  
**programmation**  
**d'un Rendez-vous**  
**en fin de bilan**

## Contacts

### > Ille et Vilaine

T 02 99 59 11 11  
espacebilanrennes@ac-rennes.fr

### > Finistère

T 02 98 62 15 95  
espace-bilan.morlaix@ac-rennes.fr

### > Côtes d'Armor

T 02 96 61 48 54  
greta.cotesarmor@ac-rennes.fr